



gesundheitspraxis
judith oetzel



AKTIV GESUND WERDEN





UND VERWÖHNEN LASSEN ...





ÜBER 30 JAHRE ERFAHRUNG

In unserem kleinen Team arbeiten wir seit vielen Jahren erfolgreich zusammen, denn unsere Fähigkeiten ergänzen sich sinnvoll. Für Ihre Gesundheit bilden wir uns ständig weiter, schätzen das persönliche Gespräch und beraten Sie mit Freude!

Judith Oetzel,
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Die ganzheitliche Betrachtung des faszinierenden menschlichen Körpers mit den Muskeln, den Faszien, der Haut, den Nerven, den Gelenken und den Meridianen bildet die Grundlage unserer Arbeit. In unserer Gesundheitspraxis zeigen wir Ihnen, wie man den Herausforderungen des modernen Alltags durch sinnvolle Therapien, Stressabbau und einen gesunden Lebensstil begegnen kann. Wir kümmern uns um Schmerzen des Bewegungsapparates und stärken die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Als Heilpraktikerin für Physiotherapie stelle ich Erstdiagnosen und kann im Rahmen der Physiotherapie ohne ärztliche Verordnung mit einer Behandlung beginnen.

So wird eine individuelle, auf Ihre Symptomatik ausgewählte Therapie ohne Zeitverzug möglich. Die anfallenden Kosten tragen Sie selbst. Für Privatpatienten und gesetzlich Versicherte mit einer Zusatzversicherung für Heilpraktiker besteht die Möglichkeit, diese Kosten anteilig erstatten zu lassen.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Myoreflextherapie. Hier geht es um die unmittelbare Lösung einer zu hohen Grundspannung im Muskelsystem. Mit einer Druckpunktstimulation lösen sich die tastbaren Veränderungen auf und die Spannung reguliert sich spürbar.

Jede rezeptverordnete Behandlung können Sie bei uns auch erweitern oder ohne Rezept fortführen. Die Kosten tragen Sie selbst. Welche Art von Therapie sinnvoll und wohltuend ist, stimmen wir individuell auf den jeweiligen Menschen und seine Lebensweise ab.

PHYSIOTHERAPEUTISCHE LEISTUNGEN AUF REZEPT ...

Wir sind bei allen gesetzlichen Krankenkassen zugelassen.
Selbstverständlich erhalten Sie alle Leistungen auch ohne Rezept. Wir beraten Sie gerne.

PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastik

Krankengymnastik auf neurologischer Basis / PNF

Krankengymnastik im Schlingentisch

Krankengymnastik wird zur Behandlung von Erkrankungen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, der inneren Organe und des Nervensystems eingesetzt. Auch nach Operationen, Verletzungen und bei Fehlentwicklungen werden gute Erfolge erzielt. Das Therapieziel der Krankengymnastik ist die Verbesserung der aktiven Beweglichkeit, die Steigerung der Muskelkraft und der Ausdauer sowie die Schmerzlinderung.

Manuelle Therapie

Spezielle Handgriffe und Mobilisationstechniken lindern Schmerzen und beseitigen Bewegungsstörungen. Die Manuelle Therapie bedient sich sowohl passiver Techniken als auch aktiver Übungen. Blockierte oder eingeschränkte Gelenke werden mithilfe sanfter Techniken mobilisiert, zum anderen können durch individuelle Übungen instabile Gelenke stabilisiert werden. Ziel des Behandlungskonzeptes: Wiederherstellung des Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven. Die Manuelle Therapie darf nur von speziell dafür weitergebildeten Physiotherapeuten durchgeführt werden.

MASSAGETHERAPIE

Klassische Massage Bindegewebsmassage

Manuelle Lymphdrainage

Diese sanfte manuelle Behandlungstechnik erzielt eine Entstauung und Schmerzreduktion. Angewandt wird die manuelle Lymphdrainage bei Lymphödemen sowie nach Unfällen oder postoperativen Schwellungen der Gelenke und Gliedmaßen.

THERMOTHERAPIE

Fangopackung

Der Mineraliengehalt und die Wärme des Fangos unterstützen den Heilungsprozess bei rheumatischen Beschwerden, Muskelverspannungen und chron. Erkrankungen des Bewegungsapparates. Eine entspannende Fangopackung ist die ideale Ergänzung zur Manuellen Therapie und Massage.

Heißluft

Heiße Rolle

Eisanwendungen

Kinesiotape nach Dr. Kase

Kinesiotape stammt aus der japanischen Heilkunde und fand durch Fußballer wie Mario Balotelli und David Beckham weltweit Beachtung. Die bunten Pflasterstreifen können Verletzungen kurieren, Muskeln lockern, Schmerzen lindern und sind eine ideale Ergänzung bei der Behandlung von Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und Knieproblemen.

Hausbesuche



KRAFT DER NATUR NUTZEN





DAS GANZE SEHEN



THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN ...

Diese Leistungen können als Heilpraktiker-Leistungen abgerechnet werden.

BEFUNDERSTELLUNG

Fachlicher Blick auf Ihre spezielle gesundheitliche Konstitution

Wir nehmen uns Zeit für die individuellen Probleme Ihres Bewegungsapparates. Wir erheben einen therapeutischen Befund und erstellen für Sie einen individuellen Therapieplan.

Behandlungszeit: 25 Minuten 32,00 Euro

INDIVIDUELLE MASSAGE

Persönlich abgestimmte Behandlung

Diese Behandlung ist sorgfältig auf Ihre gesundheitliche Konstitution abgestimmt und ganz auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet. Sie ist hilfreich bei Beschwerden des Rückens, der Wirbelsäule und der Gelenke.

Behandlungszeit: 25 Minuten 32,00 Euro

50 Minuten 64,00 Euro

NEU PHYSIOCOACHING

Intensive Einzelbehandlung

Mit gezielten Übungen aus der Physiotherapie, mit Dehnungen und verschiedenen Massage-Techniken wird das Gleichgewicht im Körper wiederhergestellt. Die Übungen sind einfach zu erlernen und können für einen nachhaltigen Erfolg zu Hause eigenständig weitergeführt werden.

Behandlungszeit: 25 Minuten 32,00 Euro

50 Minuten 64,00 Euro

FUSSREFLEXZONEN-STIMULATION

Energetische Ausgleichs-Massage

Mit gezieltem Daumen- und Fingerdruck werden die Füße massiert, in deren Reflexzonen sich unser gesamter Organismus widerspiegelt. So können Schmerzen gelindert und Spannungen gelöst werden.

Behandlungszeit: 25 Minuten **32,00 Euro**

50 Minuten **64,00 Euro**

MYOREFLEXTHERAPIE NACH DR. MOSETTER

Intensive Regulationsbehandlung mit einem ganzheitlichen Behandlungskonzept

Durch den Druck geschulter und erfahrener Hände wird der Energiefluss im Körper positiv beeinflusst und damit werden auch Selbstheilungskräfte aktiviert. Mit gezielten Griffen kommt es zur Regulation und Auflösung einer zu hohen Spannung im Muskel-Nerven-System.

Die Behandlungsintensität wird dem Druckempfinden der Muskulatur angepasst.

Behandlungszeit: 25 Minuten **32,00 Euro**

50 Minuten **64,00 Euro**

FANGOPACKUNG

Die ideale Vorbereitung für eine Massage

Angenehme Wärme dringt tief in die Muskulatur ein, beschleunigt den Stoffwechsel und entspannt nachhaltig. Behandlungsdauer (25 Minuten) inkl. Nachruhe und Wäsche

Behandlungszeit: 25 Minuten (inkl. Wäsche) **11,00 Euro**

LASERTHERAPIE

Heilungsfördernde und schmerzstillende Wirkung

Wegen ihrer heilungsfördernden und schmerzstillenden Wirkung wird die Lasertherapie insbesondere bei chronischen und akuten Schmerzen eingesetzt und ist damit eine wirksame Alternative zur medikamentösen Behandlung.

Behandlungszeit: 25 Minuten **38,00 Euro**

Lasereinsatz innerhalb einer Behandlung **6,00 Euro**



gesundheitspraxis judith oetzel

Termine nach Vereinbarung.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns mindestens 24 h vorher zu informieren. Bei einer kurzfristigen Absage - innerhalb von weniger als 24 h - stellen wir den Betrag in Rechnung, wenn es nicht möglich ist, den Termin neu zu vergeben.

Judith Oetzel, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie

Hauptstraße 2 · 77756 Hausach · Tel. 07831 6464

www.gesundheitspraxis-oetzel.de